

COMO USAR O ELLIPTA®?

1

ABRA



Só abra a tampa do inalador ELLIPTA QUANDO ESTIVER PRONTO PARA USAR.^{10,11}

Deslize a tampa para baixo até ouvir um "clique". O medicamento está pronto para ser inalado e o contador de dose regride um número para confirmar.^{10,11}

IMPORTANTE SABER: Quando houver menos que 10 doses, metade do contador aparece em vermelho. Não agitar o inalador em nenhum momento.^{10,11}

2

INALE



Segurando o inalador longe da boca, expire confortavelmente o máximo que puder.^{10,11}

Coloque o bocal entre seus lábios e feche-os firmemente ao redor dele.^{10,11}

Não bloqueie a entrada de ar com os dedos.^{10,11}

Faça uma inspiração longa, constante e profunda. Segure esta inspiração por pelo menos 3-4 segundos.^{10,11}

Remova o inalador ELLIPTA da boca. Expire lenta e suavemente.^{10,11}

3

FECHE



Deslize a tampa para cima até fechar o bocal. Repita esses passos uma vez ao dia, sempre no mesmo horário.^{10,11}

IMPORTANTE SABER:

- Mesmo quando usar o inalador ELLIPTA corretamente, você poderá não sentir o gosto ou perceber o uso do medicamento.^{10,11}
- Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.^{10,11}

Acessar www.vivermaigsk.com.br faz bem para a saúde.

COMO LIDAR COM A DPOC?

Orientações para uma vida mais saudável:



Parar de fumar é um dos primeiros hábitos que devem ser modificados, assim como evitar estar perto enquanto outras pessoas.^{1,2}



Fazer exercício físico. O exercício físico demonstrou ser seguro e benéfico para a maioria dos pacientes com DPOC.^{3,4} Converse com seu médico sobre um programa de exercícios adequado para você.



Não abandone o tratamento. É muito importante tomar a medicação todo dia e de acordo com a recomendação do seu médico.^{1,5}



Conhecer e saber usar o seu inalador pode influenciar diretamente no tratamento da doença. Em caso de dúvida, peça ao seu médico ou farmacêutico orientação sobre o uso correto.^{5,6}



Tenha uma dieta saudável. Manter uma dieta balanceada, com frutas e legumes frescos pode ajudar a aumentar seus níveis de energia e melhorar sua saúde.^{7,8,9}

Material a ser entregue ao paciente, única e exclusivamente pelo médico, visando otimizar seu tratamento. Este guia serve apenas para lembrá-lo dos pontos mais importantes sobre o seu tratamento. Logo, não substitui as conversas que você tem com seu médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o seu diagnóstico ou tratamento, converse com o seu médico. Esse guia não tem a intenção de substituir a bula de informações que se encontra dentro da embalagem do medicamento prescrito. Para notificar eventos adversos ocorridos durante o uso de medicamentos da GSK/Stiefel, entre em contato diretamente com o Serviço de Atendimento ao Cliente (SAC) da empresa através do DDG 0800 701 2233. Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico. BR/CPD/0030/19 – MAIO/19 (2005102130)

1. AMERICAN THORACIC SOCIETY. Patient Information Series – Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Am J Respir Crit Care Med, 171:P3-P4, 2005. 2. O'NEIL, KM. Learn About Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), 2016. In: CHEST FOUNDATION. Disponível em: <https://foundation.chestnet.org/patient-education-resources/copd/>. Acesso em: 08 mai. 2019. 3. PROBST, V. et al. Effects of 2 Exercise Training Programs on Physical Activity in Daily Life in Patients With COPD. Respir Care, 56(11):1799-1807, 2011. 4. RIBEIRO, F. et al. Should all patients with COPD be exercise trained? J Appl Physiol, 114(9):1300-1308, 2013. 5. QUEENSLAND HEALTH. Better Living with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: a patient guide. 2. ed. Queensland: Australian Lung Foundation, 2012. 101 p. Disponível em: <http://lungfoundation.com.au/wp-content/uploads/2014/02/Better-Living-with-COPD.pdf>. Acesso em 27 fev. 2018. 6. AMERICAN THORACIC SOCIETY. Patient Information Series – Medicines Used to Treat COPD. Am J Respir Crit Care Med, 172: P3-P4, 2005. 7. SCHOLS, A. et al. Nutritional assessment and therapy in COPD: a European Respiratory Society statement. Eur Respir J, 44:1504-1520, 2014. 8. ALLIN, R. et al. Nutritional status, dietary intake and the risk of exacerbations in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Respir Med, 100:561-567, 2006. 9. TSILIGIANNI, I. et al. A systematic review of the role of vitamin insufficiencies and supplementation in COPD. Respir Res 11:171, 2010. 10. RELVAR ELLIPTA [furato de fluticasona/trifenatato de vilanterol]. Bula do produto. 11. VANISTO (brometo de umecidínio). Bula do produto

Acessar www.vivermaisgsk.com.br faz bem para a saúde.